

Les forfaits bien-être

The well being package

- * **Rituel d'orient** : hammam 30 min, gommage et massage du corps 55 min 99 €
Exfoliated and rehydrated body, massage.
- * **Moment pour soi** : hammam, soin du visage (25 min). 55 €
Hammam and facial treatment (25 min).
- * **Maman naturellement / Mother to be** : parce que la venue de bébé se prépare avec délicatesse... massage 25 min, Soins du visage Facial treatment 55 min, manucure 30 min..... 148 €
- * **Cocooning** : hammam 30 min, massage 60 min, soins visage Facial treatment 55 min 160 €
- * **Plénitude** : spajet hydrothérapie 30 min, gommage corps et massage 85 min, soins du visage Facial treatment 55 min 228 €
- * **Sensation** : 3 massages de 25 minutes à la carte. 130 €
A choice of 3 different massages.
- * **Evasion** : 3 massages de 55 minutes à la carte. 240 €
A choice of 3 different massages.
- * **Equilibre** : pressothérapie 30 min et massage au choix 25 min. 60 €

Coiffure Hairdressing

Soins capillaires Schwarzkopf pour répondre aux besoins clés de vos cheveux. Une gamme de soins qui allie luxe et quotidien et s'inspire des rituels et des traditions du SPA.

Hair care Schwarzkopf to answer the key needs of your hair. A range of care which alloys luxury and daily and draws inspiration from rituals and from traditions of the SPA.



- * **Femme**

	Court.....Mi-long..... Long
• Shampoing Brushing.....	25 €..... 30 €..... 35 €
• Shampoing Brushing (cheveux frisés).....	28 €..... 33 €..... 38 €
• Shampoing coupe Brushing.....	45 €..... 50 €..... 55 €
• Shampoing couleur Brushing.....	60 €..... 65 €..... 70 €
• Shampoing coupe couleur Brushing.....	80 €..... 85 €..... 90 €
• Couleur tête entière.....	de 35 à 45 €
• Couleur racine.....	30 €
• Décoloration.....	de 38 à 45 €
• Balayage / mèches.....	de 35 à 65 €
• Doses supplémentaires.....	10 €
• Soins crème / masque.....	9 €
- * **Homme**
 - Shampoing, Coupe, Coiffage 25 €
 - Taille barbe..... 10 €
- * **Juniors**
 - Shampoing coupe coiffage Garçon 22 €
 - Shampoing coupe brushing Fille 28 €
 - Coupe bébé 15 €

L'épilation Hair removal

- * **1/2 jambe. Half leg** 22 €
- * **Jambe complète ou dos ou bras. Full legs or back or arms**... 30 €
- * **Maillot. Bikini** 18 €
- * **Maillot échancré. Brazilian bikini** 20 €
- * **Maillot semi intégral** 28 €
- * **Maillot complet. Full bikini** 32 €
- * **Lèvres ou menton. Lips or chin** 11 €
- * **Lèvres et menton. Lips and chin** 18 €
- * **Sourcils. Eye brow** 13 €
- * **Aisselles. Underarm** 16 €

Soins des mains et des pieds

Hands & feet

- * **Manucure complète. Full manicure** 32 €
- * **Manucure Express. Express manicure** 18 €
- * **Beauté des pieds. Feet beauty care** 35 €
- * **Pose et dépose de vernis classique ou semi permanent, french...** Nails polish, french manicure... voir notre carte.

Les services plus More...

- * **Presso thérapie** : drainage, jambes lourdes, anti cellulite. Drainage, heavy legs, anti cellulite. 30 min 30 €
- * **Hammam** (55 mn par personne)..... 15 €
Hammam combiné avec un soin (55 mn) 10 €
- * **Drap de bain** (en supplément) 2 €

- Mode de règlement : le règlement des soins se fait au moment de la prise de rendez-vous. Dans le cadre d'un forfait ou à la carte, toute annulation ou modification d'horaire non effectuée 24h à l'avance ne pourrandonner lieu à un remboursement ou au remplacement d'un soin réservé.

Payment must be paid for at the time of booking. No entitlement to rem-placement treatments or refunds for the treatment booked is given for cancellations (of treatments à la carte or as part of a package) or if you change the treatment time less than 24h in advance.

- Nos soins sont adaptés « femmes & hommes »
Our treatments are suitable «Women & Men»



SPA des CIMES
VALMOREL

Bien-être et coiffure

L'expérience CINQ MONDES
au SPA DES CIMES

Découvrez une sélection des soins et modelages
CINQ MONDES, empreints de qualité, d'authenticité et de cérémonial pour retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit.

CINQ MÔNDES
SPA PARIS

Bourg Morel - Valmorel
Tél : 04 79 09 33 03
spavalmorel@orange.fr
www.spavalmorel.com

Les Soins du visage

Facials treatments

* **Soin Éclat du visage. 25 min.** 50 €
Soin coup d'éclat, alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.
Face Treatment- An express radiance treatment combining skin cleansing, well-being and beauty.

* **Rituel Fleurs et Fruits de Bali** : Soin modelage du visage, Perfecteur de peau. 55 mn..... 75 €
Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau & coup d'éclat adapté des rituels de beauté balinais. Retrouvez une peau purifiée, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

Rituel Fleurs et Fruits de Bali Express Radiance Facial. *Deep cleansing treatment, skin perfecter and radiance booster take full advantage of the benefits of the natural tropical flowers and natural (a)Has fruit acids active ingredients to restore purified and smoothed skin for a radiant complexion.*

* **Rituel aux Cinq Fleurs** : Soin-Modelage du visage, Sublimateur. 55 min. 75 €
Soin pureté et éclat qui associe le pouvoir de 5 fleurs tropicales (gardénia, hibiscus, frangipanier, ylang ylang, lotus) à un nettoyage de peau et un modelage de la nuque, des trapèzes et du visage pour retrouver un teint éclatant de fraîcheur.

Rituel aux Cinq Fleurs Face Care-Massage. *A purity and radiance treatment based that combines the power of five tropical flowers (gardenia, hibiscus, frangipani, ylang-ylang, lotus) with a skin cleansing and massage of the nape, trapezius muscles and face to recover a complexion that sparkles with freshness.*

* **KOBIDO Soin-Modelage Jeunesse du visage.** Lissant et repulpant 55 min..... 75 €
Soin anti-rides associé à une gestuelle de modelage active, le Ko Bi Do, véritable lifting naturel inspiré d'un rituel japonais, pour lisser efficacement les traits du visage et tonifier le cou.

KOBIDO Youthful Face Care-Massage. *Anti-wrinkle plumping treatment combined with an active massage movement according to Ko Bi Do, genuine natural face-lift of the face inspired by a Japanese Ritual to effectively smooth the features and tone the neck and bust.*

* **Précieux KOBIDO** : Soin-Modelage du visage, anti-âge global 85mn..... 92 €
Soin anti-âge agissant visiblement sur les rides, l'éclat & la fermeté du visage, véritable lifting naturel grâce au modelage japonais Ko Bi Do, ciblant spécifiquement le contour des yeux, de la bouche, l'ovale du visage et le décolleté.

KOBIDO Precious : *Youthful Face Care-Massage. Global anti-ageing treatment acting visibly on wrinkles, the radiance & firmness of the face, specifically targeting the area around the eyes, the neckline and the arms like a genuine natural face- lift thanks to the Japanese massage Ko Bi Do.*

* **Soin du visage des ados. 40 min.**..... 55 €
Nettoyage en profondeur du visage. *A deep cleaning facial treatment for teenagers.*

CINQ MONDES
SPA PARIS

Les Soins du corps

Body treatments

* **Cérémonial Ayurvédique®. 1 h 20** 138 €
Gommage aromatique aux épices, modelage ayurvédique.
Ayurvedic Ceremony. Aromatic scrub with spices and ayurvedic massage.

* **Cérémonial Sublime de Polynésie. 1 h 20** 138 €
Gommage sublime au Monoï Noni et modelage sublime de Polynésie.
Sublime Ceremony from Polynesia. Sublime scrub with Monoï Noni and sublime massage from Polynesia.

* **Gommage aromatique tonifiant aux épices. 25 min.** 55 €
Aromatic scrub with spices.

* **Gommage sublime de polynésie au Monoï Noni. 25 min.**..... 55 €
Aromatic scrub with Monoï Noni.

* **Chaleur et douceur du corps**..... 60 €
Hammam 30mn, gommage et rehydratation du corps 25mn
Exfoliated and rehydrated body.

CINQ MONDES
SPA PARIS

Les Soins du corps SPA Jet «Hydrothérapie»

Body treatments

Spa-Jet : *découvrez les bienfaits de l'eau dans un cocon multi-sensoriel : vapeur hammam, douche à affusion, infra-rouge, diffusion d'oligo éléments hydrothérapie et chaleur sauna.*

Spa-Jet: *discover the benefic action of water in a cocoon multi-sensorial.*

* **Un moment zen. 30 min.** 32 €
Retrouvez paix et sérénité. *Rediscover peace and serenity.*

* **Pureté détox. 60 min.** 80 €
Soin détoxifiant (gommage, enveloppement fucus, programme au choix).
Detoxifying treatment (exfoliating, fucus wrapping, Spajet program).

* **Peau de velours. 60 min.** 80 €
Douceur et réconfort (gommage, enveloppement, programme au choix).
Sweetness and comfort (exfoliating, hydrating butter, Spajet program).

* **Soin fonte des neiges. 60 min.** 80 €
Soin amincissant épicé pour sculpter votre silhouette.
Sliming treatment to restructure your figure.

Les modelages Massage treatment

* **Modelage délassant des jambes. 25 min** 48 €
Modelage tonique, drainant et circulatoire agissant sur la circulation énergétique des jambes.
Relaxing Legs Massage. An invigorating, draining and circulatory massage acting on the leg muscles.

* **Sérénité retrouvée. 25 min** 48 €
Modelage du cuir chevelu et du visage, doux et relaxant. *A gentle aromatherapy craniosacral and facial massage profoundly relaxing.*

* **Révélation. 25 min**..... 48 €
Modelage aromatique du dos. *Aromatherapy back massage.*

* **Vitalité retrouvée. 55 min** 89 € **85 min** 112 €
Modelage profond et dynamique pour dénouer les tensions, éliminer le stress et les signes de fatigue.
Deep tissue massage designed to ease tired joints and muscle soreness and revitalize your body.

* **Modelage ayurvédique. 55 min** 95 €
Modelage millénaire indien, à l'huile chaude, tonique et musculaire déliant les zones de tension afin de redonner énergie et vitalité.
Ayurvedic Massage. Following a thousand-year-old Indian Ritual, a tonic and muscular massage with hot oil, defining the tension areas in order to restore energy and vitality.

* **Modelage Sublime de Polynésie. 55 min** 95 €
Hérité des guérisseurs des îles de Polynésie et inspiré du lomi-lomi, modelage original insistant profondément sur le dos avec l'aide des avant- bras, en mouvements longs et continus, pour un lâcher-prise immédiat et relancer l'énergie corporelle.
Sublime Massage from Polynesia. A unique massage inherited from Polynesian Island healers and inspired by lomi-lomi, which uses deeply pressure from the forearms on the back, in long continuous movements, for an instant release and restore energy.

* **Pierres chaudes. 55 min** 89 €
Ancêtre de l'acupuncture, soulage les tensions musculaires, libère les énergies positives pour retrouver l'équilibre du corps et de l'esprit.
Hot stones are heated and incorporated into a massage. The perfect treatment to loosen tight muscle, relieve stress and ease tension.

* **Californien. 55 min** 89 € **85 min** 112 €
Fluide et harmonieux, ses manœuvres de bercements vous invitent à l'abandon. *Fluide and harmonious, soft manouvers are inviting to abandon.*

* **Massage sportif. 55 min** 89 €
Les bienfaits d'une huile essentielle, associée à un massage profond et dynamique, détendent et soulagent vos muscles et courbatures...
The benefits of essential oil associated with a profound and dynamic massage, relax and soothe your muscles and aches.

* **Réflexologie plantaire. 25 min** 48 € **55 min** 89 €
Méthode asiatique visant à fortifier l'organisme en régularisant la circulation et l'énergie vitale.
Ancient asian procedure will give you vital energy.

CINQ MONDES
SPA PARIS

CINQ MONDES
SPA PARIS